

Распорядок и режим дня

Режим работы МБДОУ – 5 дневная рабочая неделя с 10,5 часовым (с 7.30 до 18.00) пребыванием воспитанников. Режим дня в МБДОУ во всех возрастных группах соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию, имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.

Режим дня является основой организации образовательного процесса в МБДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе 10,5 часов.

Для воспитанников, вновь поступающих в МБДОУ, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы.

Для вновь комплектуемых групп формируется поступательный режим (без питания, очередность поступления и т.д.).

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

Освоение детьми основного образовательного содержания Программы осуществляется преимущественно в повседневной жизни. Главным видом деятельности детей является игра.

Организация учебно-воспитательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с режимами дня, составленными на каждую дошкольную группу с учетом возраста детей и холодного или теплого периода года. Режим дня воспитанников МБДОУ соответствует установленным государственным требованиям и составляется в соответствии с П. 2.12. санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для дошкольных учреждений и утверждается заведующим МБДОУ. Режимы дня обеспечивают правильное соотношение организованной и самостоятельной деятельности детей это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение пребывания детей в учреждении.

Приложение № 10
Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС
№ 34 «Чайка»
И.Г.Голубева

****РЕЖИМ ДНЯ**
для групп общеразвивающей направленности
при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	По подгруппам 9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на прогулке)	10.00 – 12.00 10.10 – 10.20	10.00-12.10 10.10-10.15	10.00-12.20 10.15-10.35	10.00-12.25 16.20-16.45	10.00-12.35 16.20-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00	11.30 – 12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник, игры	15.15 – 15.30 15.30 – 16.00	15.15-15.30 15.30 – 16.00	15.15-15.30 15.30 – 16.00	15.15-15.30 15.30 – 16.00	15.15-15.30 15.30 – 16.00
НОД	16.00 – 16.10			16.20-16.45	16.20-16.50
Вечерняя прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00

*Дети компенсирующей логопедической группы (5-7 лет) посещают группы общеразвивающей направленности

Приложение № 10
Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС
№ 34 «Чайка»
И.Г.Голубева

**** РЕЖИМ ДНЯ**
для групп общеразвивающей направленности
при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на теплый период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.50 – 9.15	8.50 – 9.20	8.55 – 9.25	8.55 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные, музыкальные занятия)	9.10 – 9.20	9.15 – 9.30	9.20 – 9.40	9.25 – 9.50	9.30 – 10.00
Второй завтрак, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40	10.00 – 12.05	10.00 – 12.30	10.00 – 12.40
Водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.10	11.40-12.20	12.05-12.30	12.30 -13.00	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15	12.20-15.15	12.30-15.15	13.00-15.15	13.10- 15.15
Подъем, вечерняя гимнастика, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, прогулка, уход домой	16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.00-18.00	16.00- 18.00	16.00- 18.00

*В течении летнего периода все режимные моменты организованы на прогулочных верандах, в группах дети только спят.

*Дети компенсирующей логопедической группы (5-7 лет) посещают группы общеразвивающей направленности